

Spotkanie z panią dietetyk

W czwartek, 23 listopada w naszym Ośrodku odbyło się spotkanie z panią dietetyk Natalią Jurek. Jak ważne jest racjonalne odżywianie, jakich produktów należy unikać, aby być zdrowym, o tym wszyscy uczniowie i nauczyciele dowiedzieli się podczas godzinnej pogadanki.

Pani dietetyk, zachęcała do zdrowego odżywiania, a zniechęcała do jedzenia fast foodów, które stanowią jedną z głównych przyczyn otyłości wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Uczniowie otrzymali schemat piramidy zdrowego odżywiania i zostali poproszeni o wypełnienie jej w swoich klasach z pomocą nauczycieli. Pod koniec spotkania zaproszony gość chętnie odpowiadał na pytania, zadawane przez uczniów naszego Ośrodka.