

Śniadanie daje moc

„Śniadanie Daje Moc” to akcja edukacyjna, która polegała na zorganizowaniu w dniu 23 listopada 2023 roku w przedszkolu, wspólnego śniadania i przekazaniu dzieciom informacji o roli śniadania jako najważniejszego posiłku w ciągu dnia.

Była to świetna zabawa, podczas której najmłodsi poznali zasady prawidłowego żywienia i dowiedzieli się, dlaczego codzienne śniadanie jest dla nich ważne. Po wspólnym śniadaniu dzieci przygotowały samodzielnie owocowe języki, które były bardzo smaczne.

Po praktycznych zajęciach dzieci wzięły udział w warsztatach z Panią Dietetyk.