

Wiosna z profilaktyką

2 czerwca w grupach wychowawczych zapanowała prawdziwie wiosenna energia. Wszystko za sprawą wyjątkowego wydarzenia jakie miało miejsce w Parku Zdrojowym.

„Wiosna z profilaktyką” to wydarzenie, które połączyło dobrą zabawę z ważnym przesłaniem: dbaj o siebie, żyj zdrowo i świadomie! Wychowankowie w czasie imprezy poznali definicję uzależnienia i jego rodzaje. Dowiedzieli się jakie narządy ulegają zniszczeniu u osób zażywających środki psychoaktywne. Wskazywali te narządy na sylwetce człowieka. Układali rozsypanki wyrazowe z zasadami odmawiania. Wszystko po to, aby uświadomić sobie jak ważna jest dbałość o zdrowie i w jak dużym stopniu zależy od naszego trybu życia. Wychowankowie stworzyli plakaty wskazujące działania sprzyjające zdrowiu. Rozmawialiśmy o tym jak radzić sobie ze stresem bez sięgania po używki, dlaczego aktywność fizyczna to najlepszy "dopalacz" oraz jak dbać o swoje zdrowie psychiczne. Nie zabrakło też sportowych wyzwań i poczęstunku - wszystko po to, by pokazać, że życie bez uzależnień jest pełne barw i wielu możliwości. Ta wiosna nie tylko obudziła przyrodę - obudziła w nas również motywację do lepszego, zdrowszego życia. Dziękujemy wszystkim uczniom i wychowawcom za zaangażowanie i pozytywną energię.