

## Wiosna, Zdrowie, Matematyka- dobra praktyka

W środę 29 kwietnia 2026 r. odbyło się spotkanie uczniów szkoły podstawowej klas VA, VB,VI, VII, VIII „Wiosna, Zdrowie, Matematyka- dobra praktyka”.

---

Jest to cykliczne spotkanie z matematyką, tym razem w nawiązaniu do tematyki zdrowego stylu życia. Uczniowie oglądali krótką prezentację multimedialną o zdrowym stylu życia i rozwiązywali test sprawdzający zapamiętane informacje. Na sali przygotowanych było 5 stacji zadaniowych, które uczniowie każdej z klas musieli rozwiązać: stacja 1- Ruch to zdrowie. Ćwiczenia ruchowe z panem Mariuszem do porannej gimnastyki; stacja 2- Układanie piramidy żywienia i zaszyfrowanego hasła; stacja 3- Obliczanie kosztów zakupów; stacja 4- Ćwiczenia rachunkowe, odszukiwanie wyników na sali i dopasowanych do nich liter; odczytanie powstałego wyrazu; umieszczenie go na ścianie w celu utworzenia hasła: „ Jedz owoce i warzywa to na zdrowie dobrze wpływa ”; stacja 5- Przygotowanie zdrowych kanapek na śniadanie. Po wykonaniu wszystkich zadań uczniowie wspólnie rozwiązywali hasła do krzyżówki gigant umieszczonej na ścianie. Na zakończenie spotkania wszyscy wspólnie spożyli przygotowane kanapki, a na deser każde dziecko otrzymało zdrowe owoce jabłka i mandarynki. Spotkanie, na którym uczniowie mieli różne formy aktywności bardzo wszystkim spodobało się. Dlatego też organizatorzy przewidują kontynuację w następnym roku szkolnym.